

MIVA-puzzel

Zoek de oplossing van de MIVA-puzzel en maak kans op een mooi puzzelpakket van MIVA.

Alle woorden zitten kriskras verstopt in het letterveld. De woorden kunnen alle kanten oplopen, zelfs diagonaal van rechtsonder naar linksboven. Wanneer alle woorden zijn weggestreept, vormen de resterende letters in de leesrichting de oplossing.

K	G	E	E	N	R	G	N	N	Z	E	B	F	K	N	
I	I	J	E	I	A	E	E	I	I	E	A	U	E	K	V
E	W	L	A	T	L	D	E	D	B	E	I	L	E	P	
E	T	V	E	L	A	K	N	Y	O	N	E	R	O	A	
S	E	F	A	T	E	U	S	A	I	N	L	W	Z	H	
G	O	V	R	N	T	T	T	L	T	O	N	A	E	C	
R	E	O	H	E	E	U	K	I	S	S	N	O	B	S	
B	E	U	L	R	T	M	P	K	S	D	F	V	S	R	
Z	I	O	F	E	A	S	U	T	W	D	E	A	I	E	
S	A	T	V	A	T	N	R	E	I	Y	O	N	U	G	
S	E	M	R	R	D	H	G	E	I	U	L	O	H	N	
T	E	K	B	I	E	E	C	S	D	S	N	L	N	A	
E	E	N	G	I	N	V	K	A	T	E	S	O	E	W	
I	A	E	C	N	A	L	U	B	M	A	O	A	N	Z	
F	R	E	G	N	A	W	Z	G	O	O	H	M	P	S	

- | | | | |
|-------------|---------------|----------------|--------------|
| AFSTANDEN | GEVAAR | NOODSITUATIE | WEEEN |
| AMBULANCE | HOOGZWANGER | ONNODIG | ZAMBIA |
| ANGST | HUISBEZOEK | ONUITPUTTELIJK | ZANDWEGEN |
| BABYSTERFTE | KRAAMKLINIEK | PASSIE | ZELLY |
| BEVALLEN | MACHTELOOS | VERLOSKUNDIGE | ZIEKENHUIS |
| FIETS | MOEDERSTERFTE | VERVOER | ZWANGERSCHAP |

Vul de oplossing van de puzzel in op de machtigingskaart (z.o.z.). Verstuur de machtigingskaart vóór 1 oktober 2024 in een envelop (zonder postzegel) naar MIVA. De prijswinnaars krijgen persoonlijk bericht.

© PZZL.com

Hoogzwanger en dagenlang wachten onder een boom

Bij de kliniek waar Zelly werkt, wachten hoogzwangere vrouwen vaak dagenlang onder een boom. Ze zijn uit voorzorg op tijd vertrokken, om te voorkomen dat ze onderweg bevallen. 's Nachts slapen ze op de betonnen vloer van de kliniek. Bedden zijn er niet voldoende.

Careen is één van hen. Ze is 18 jaar, dit wordt haar eerste kindje. Afgelopen zaterdag dacht ze weeën te hebben maar het zakte weer weg. Inmiddels is het donderdag. Het was vanaf haar huis een hele dag lopen om bij de kliniek aan te komen. Ze voelt zich helemaal niet prettig zo ver van huis. Ze slapen op de grond en moeten hier koken. Het eten wat ze had meegenomen van huis is inmiddels op. Gelukkig is er familie onderweg om een nieuwe voorraad te brengen.



Verloskundige Zelly maakt zich zorgen: "Careen is overtijd en de baby ligt vermoedelijk in stuit. Eigenlijk zou ze naar het grote ziekenhuis moeten voor controle. Maar er is geen geld voor vervoer en we hebben geen ambulance. Wat als het mis gaat?"



Lees binnenin over de missie van verloskundige Zelly



Kraamkliniek heeft geen ambulance: "Wat als het misgaat?"

Over Stichting MIVA
In veel landen zijn basisvoorzieningen als gezondheidszorg en onderwijs onbereikbaar voor de meest kwetsbaren. Gelukkig zijn er lokale mensen die zich inzetten om anderen te helpen. MIVA ziet het als haar missie om deze mensen te steunen met onmisbare vervoers- en communicatiemiddelen. En om zo hoop te bieden op een betere toekomst.

Stichting MIVA
Havensingel 26
5211 TX 's-Hertogenbosch
T +31 (0)76 521 71 50
E info@miva.nl

NL42 INGB 0000 0029 50
www.miva.nl

miva[®]
Op weg met een missie

 
www.miva.nl

miva[®]
Op weg met een missie



Voorkom onnodige baby- en moedersterfte in afgelegen Zambia

“Laatst kwam een vrouw op het nippertje strompelend bij de kliniek aan. Haar weeën waren al in volle gang. Ik kon de baby net op tijd opvangen.”



Een dag lopen naar de kraamkliniek om te bevallen? Voor vrouwen in het achterland van Zambia is dat vaak de realiteit. De kliniek van verloskundige Zelly heeft namelijk geen vervoer. De afstanden zijn enorm en er zijn alleen zandwegen. Met regelmaat moeten vrouwen hun baby langs de kant van de weg ter wereld brengen. Dat zorgt voor levensbedreigende situaties. Een ambulance kan onnodige sterfte voorkomen.

Gevaar voor moeder en kind

Zelly heeft een onuitputtelijke passie voor haar werk. En dat moet ook wel, want ze maakt heel wat aangrijpende situaties mee. “Laatst kwam een vrouw op het nippertje strompelend bij de kliniek aan. Haar weeën waren al in volle gang. Ik kon de baby net op tijd opvangen.” Helaas kent Zelly ook tal van verhalen van vrouwen die onderweg naar de kliniek bevielen waarbij het kindje en soms ook

de moeder het niet overleefden. Zelly voelt zich machteloos. Ze heeft alleen een fiets en geen geld voor ander vervoer. Zonder ambulance kan zij in noodsituaties niets voor deze vrouwen doen.

Huisbezoek en prenatale controle

Tijdens huisbezoek vertelt Zelly de vrouwen over gebalanceerde voeding om een gezond kindje op de wereld te kunnen zetten. Welke vitamines ze moet

nemen, zoals foliumzuur. “Ik controleer hoever de vrouw ongeveer is in haar zwangerschap en meet de hartslag van het kindje.” Tijdens de prenatale controle wordt ook gevraagd hoeveel kinderen iemand al heeft gehad. Bij meer dan vijf kinderen wordt iemand verwezen naar het grote ziekenhuis. Omdat dan het risico op complicaties te groot is.



Geldgebrek maakt bevalling onveilig

Het ziekenhuis is op twee uur rijden met de auto. Maar een auto heeft in dit gebied bijna niemand, en men heeft ook geen geld voor ander vervoer. Daarom liegen ze over hoeveel kinderen ze gehad hebben zodat ze toch bij de lokale kliniek kunnen bevallen. Met alle gevolgen van dien.

Grootste angst

Eén van de vrouwen die Zelly bezoekt is de 35-jarige Bianca. Ze is acht maanden zwanger en is twee keer eerder onderweg naar de kliniek bevallen. Zelly helpt Bianca als de tijd daar is om naar de kliniek te gaan en ze stelt haar gerust. Bianca is

daar erg blij mee: “Ik zie enorm op tegen de bevalling.” Verdrietig voegt ze eraan toe: “Ik ken zes vrouwen die overleden zijn onderweg naar de kliniek of tijdens de bevalling. Dat is mijn grootste angst.”

“In de bijbel staat geschreven; help je buren en houd van je vrienden. Daarom zal ik dit werk altijd blijven doen, ik ben blij dat ik zo van betekenis kan zijn.”

Dringend een ambulance nodig. Helpt u mee?

Zelly gebruikt haar eigen fiets om vrouwen te bezoeken. De kliniek heeft geen enkel vervoer. Vrouwen kunnen in geval van nood, als ze veel geluk hebben, achterop een ossenkar naar het grote ziekenhuis worden gebracht. Maar meestal zijn ze aan hun lot overgelaten. Het verschil tussen nieuw leven en de dood ligt hier heel dicht bij elkaar. Met goed vervoer hoeven geen (nieuwe) levens meer verloren te gaan.



Helpt u mee met een gift voor een ambulance?

Daarmee geeft u nieuw leven een kans.



Scan en doneer direct

Machtigingskaart

Ja, ik help met een bijdrage voor levensreddend vervoer

Ik machtig MIVA om het volgende bedrag af te schrijven:

- € 15 € 25 € 50 anders: € _____
 per maand per kwartaal per jaar éénmalig

Mijn IBAN banknummer: _____

Naam: _____ Dhr Mw

Straat: _____

Postcode: _____ **Plaats:** _____

E-mail: _____

- Ja, ik ontvang graag via e-mail nieuws over MIVA

Telefoon: _____

- Ja, MIVA mag mij telefonisch informeren over activiteiten en hoe ik kan bijdragen (max. 1 keer per jaar)

Datum: _____ **Handtekening:** _____

Oplissing MIVA-puzzel:

Stuur deze machtiging in een envelop (zonder postzegel) naar Antwoordnummer 10311, 5200 VB 's-Hertogenbosch.



Als u uw machtiging wilt wijzigen of stopzetten is één telefoontje naar MIVA voldoende: +31 (0)76 521 71 50.

miva[®]
Op weg met een missie