

# Liturgische suggesties

## Levensweg

Een wonder: dat zeggen we vaak bij de geboorte van een kind. Het is het steeds weer een prachtig wonder als een kind gezond en wel geboren wordt. Een ongeboren en een pasgeboren kind zijn erg kwetsbaar. Dat oerbeseft roept bij veel mensen zorgzaamheid op voor moeder én kind. Voor ons is het vanzelfsprekend dat er gezondheidszorg is vóór, tijdens en na de geboorte. Bij de doop vragen we God om dit nieuwe, waardevolle leven

te beschermen en het kind te begeleiden op zijn of haar levenspad. Vreugde en zorgen gaan vaak hand in hand bij nieuw leven. Denk je eens in hoe groot die zorgen zijn bij moeders die in minder gunstige omstandigheden nieuw leven schenken. Gebrek aan goede hygiëne, armoede, geen goede gezondheidszorg in de buurt... Voor hen is het een groot wonder als zij en hun kind de zwangerschap en geboorte goed doorstaan.



*Verloskundige Zelly uit Zambia.*



*Zelly bezoekt vrouwen thuis voor controle en begeleiding.*

Verloskundige Zelly vond haar levensweg in het zorgen voor zwangere vrouwen en hun ongeboren kinderen in het achterland van Zambia. Elke dag zet zij zich vrijwillig in om vrouwen thuis voor te lichten over gezonde voeding en verwijst ze vrouwen als het nodig is door naar de geboortekliniek waar ze werkt. De grote afstanden overbruggt ze per fiets. Niet ideaal, maar een luxe vergeleken bij de vrouwen die vaak meer dan een dag moeten lopen naar de kliniek. De omstandigheden waarin deze krachtige vrouwen nieuw leven schenken mag ons

verwonderen, maar ook aansporen om Zelly's werk in gebed en daad te steunen. Daarmee worden wij zelf nog nadrukkelijker kinderen Gods, zoals Johannes 1 ons in herinnering brengt: "Gods Zoon is het ware licht, dat schijnt voor alle mensen. (...)Hij kwam bij zijn eigen mensen, maar die wilden niet in hem geloven. Toch waren er ook mensen die wel in hem geloofden. Zij mochten kinderen van God worden. Dat betekent dat ze opnieuw geboren zijn. Niet op de gewone manier, uit een vader en een moeder, maar op een hemelse manier, uit God."(Johannes 1,9-13).

# Suggesties voor lezingen

- 1 Johannes 5 9,1-4: deze Bijbeltekst benadrukt waarom het zo waardevol is om te leven naar Gods geboden.
- Psalm 127:3 deze tekst brengt ons in herinnering dat kinderen een geschenk zijn van de Heer.
- Mattheüs 18:1-5 helpt ons om te beseffen dat God ons vraagt om hem in alle nederigheid te dienen.
- Marcus 9: 35-37 benadrukt dat we juist kinderen in Jezus' naam moeten opnemen.
- "Wij, de sterken, moeten de zwakken in hun kwetsbaarheid helpen en niet ons eigen belang dienen."
- Romeinen 15,1: deze tekst inspireert Zelly om haar werk vol te houden en voort te zetten.

# Suggesties voor liederen

## Heer Jezus, jij die als een kind

1. Heer Jezus, Gij die als een kind geboren werd en zijt bemind, opdat wij niet in eigenwaan voorgoed verloren zouden gaan,
2. Gij hebt de kinderen niet veracht, die men gelovig tot U bracht, maar hun de handen opgelegd en hen omvangen en gezegd:
3. 'Mensen, laat overal vandaan de kinderen vrij tot mij gaan; weerhoudt ze niet, want arm of rijk. derzulken is het hemelrijk'.

*Het hele lied is te vinden in Liedboek voor de kerken, gezang 332.*

## Kind van God gegeven

Kind van God gegeven, kind bij God vandaan, in zijn hand geschreven staat jouw nieuwe naam.

Kind van God ontvangen, lachend, kind zo klein, huilend van verlangen bij ons thuis te zijn.

Kind door God geroepen, kind, jij hoort erbij: Ik heb jou geroepen, kind, jij bent van Mij!

*© Tekst en muziek: André Troost  
Het hele lied is te vinden in Liedboek 2013, 781.*

## Andere suggesties

- Laat de kinderen tot mij komen (Zingt Jubilate, 725)
- Uit de klei van moeder Aarde (Zangen van zoeken en zien, 121)
- Dat wij volstromen met levensadem (Zangen van Zoeken en Zien, 499)
- Ergens komt een kind vandaan (Verzameld liedboek, 734(a))

# Suggesties voor gebeden

## Heer Jezus,

U leefde ons voor hoe wij oog moeten hebben voor iedereen; voor de oudere mensen die ons met hun levenswijsheid inspireren, voor de jongere mensen die met hun verwachting en open blik onze levenslust voeden, voor de zorgzame en liefdevolle ouders die onze hulpvaardigheid naar boven laat komen en zelfs voor het ongeboren kind, dat de bijzondere kracht heeft onze naastenliefde aan te wakkeren. Wij vragen u: geef ons de kracht om vanuit naastenliefde om te kijken naar mensen in nood. Wij bidden u: help al Uw dienaren die in moeilijke omstandigheden zorgen dat nieuw leven zo gezond en veilig mogelijk te wereld kan komen. Amen.

## Vredeswens

Machtsstrijd, corruptie, ongelijkwaardigheid, discriminatie, geweld en oorlog... Veel mensen laten zich leiden door al deze ellende in de wereld. De moed zinkt en dan in de schoenen. Vaak verzuchtten ze dan: in wat voor wereld groeien onze kinderen op? In die verzuchting weerklinkt dat ze de moed opgeven; dat ze niet meer de kracht kunnen opbrengen om zelf werk te maken van een vreedzamere wereld en dat ze het geloof in een eerlijke, rechtvaardige wereld dreigen te verliezen. Juist dan is het belangrijk om stil te staan dat elk mens verschil kan maken, hoe klein ook. Juist dan is het belangrijk om te blijven beseffen dat alle kleine beetjes écht helpen om de wereld mooier te maken. Jezus' leven is daarbij een onuitputtelijke inspiratiebron die ons inspireert om de moed nooit op te geven. Gods woord sterkt ons als de vrede verder weg lijkt dan ooit: "Gelukkig de vredebestichters, want zij zullen kinderen van God genoemd worden." Laten we blijven uitspreken dat we willen werken aan vrede voor alles en iedereen op onze aarde. Vrede zij met U en met Uw geest.

Amen.



# Suggesties voor gebeden & voorbede

## Voorbede

Goede God,  
Hoop doet leven: dat is de kern van ons geloof.  
Wij hopen en werken aan een wereld waarin plaats is voor iedereen.  
Uw woorden geven onze kracht onze handen die we uit willen steken naar mensen in nood.  
Wij vragen u: geef ons de kracht en moed om onze woorden in daden te blijven omzetten.

Goede God,  
Veel mensen willen graag de wereld beter maken, maar weten niet hoe ze obstakels en problemen kunnen overwinnen.  
Hun blik wordt vertroebeld door mitsen en maren, waardoor ze niet weten hoe ze tot daden kunnen komen.  
Wij vragen u: geef ons de open blik van een kind terug, die ons inspireert om te kijken naar mogelijkheden om onze medemens te helpen.

Goede God,  
Elke geboorte is een levenswonder en een bron van hoop.  
Elke moeder en elk kind verdient de beste zorg voor dat nieuwe leven.  
Voor veel moeders en kinderen is deze zorg onbereikbaar of onbetaalbaar.  
Wij zijn dankbaar dat Uw dienaars dan opstaan en in Uw naam goede zorg geven.  
Wij vragen U: geef hen de mensen en middelen om goede zorg aan moeder en kind te geven.



## Activiteit voor MOV-groepen of andere werkgroepen

Goede prenatale en postnatale zorg zou voor elke vrouw en kind bereikbaar moeten zijn. Maar in veel landen is deze zorg onbetaalbaar of onbereikbaar. Dat kost jaarlijks vele mensenlevens. Tijdens de jaarlijkse collecte van MIVA op 24 en 25 augustus 2024 wordt geld ingezameld voor vervoersmiddelen, zoals voor een ambulance voor een geboortekliniek in het achterland van Zambia. Vervoersmiddelen zijn van levensbelang om in afgelegen gebieden betere zorg aan (aanstaande) moeder en kind te kunnen geven.



## Suggesties voor activiteiten

- **Gezonde maaltijd:** Zelly bezoekt zwangere vrouwen in het achterland van Zambia om hen te vertellen hoe belangrijk gezonde en gevarieerde voeding is tijdens de zwangerschap. Ondersteun het werk van Zelly door samen een gezonde maaltijd te koken of hapjes te maken en te nuttigen. Wellicht zijn er deelnemers die de opbrengst van hun moestuin te doneren voor deze activiteit. Vraag aan deelnemers een bijdrage voor deze activiteit, ten behoeve van de MIVA-collecte.
- **Spelletjesmiddag:** Organiseer een 'ouderwetse' spelletjesmiddag voor jong en oud(er). Vraag aan parochieleden welke geschikte spellen ze willen uitlenen. Zoals een sjoelbak, diabolo of steltlopen. Of denk aan kaartspellen als rikken, toepen, schaken en dammen. Vraag voor deelname aan de spellenmiddag een kleine bijdrage ten behoeve van de MIVA-collecte.

*Deze liturgische suggesties zijn samengesteld met Hubertine van den Biggelaar van Tekst & Tekenen.*